

Deszczowy dzień- ćwiczenie oddechowe

[Monika Drozd](#)

Deszczowy dzień to bardzo prosta i sympatyczna **pomoc do ćwiczeń oddechowych**. Wystarczy słomka, woreczek foliowy i ścinki papieru. Aby zadziałała, trzeba naprawdę bardzo mocno dmuchać! Można ją zrobić wraz z dzieckiem w domu lub na zajęciach logopedycznych! Serdecznie polecam:)

Do przygotowania tej zabawki potrzebne są: woreczek foliowy, słomka, niebieski marker, gładka, niebieska bibuła, gumka recepturka oraz nożyczki.

1. Na woreczku rysujemy kształt parasolki.
2. Bibułę rwiemy na drobne skrawki i wrzucamy do woreczka.



3. Koniec woreczka zabezpieczamy gumką recepturką- nie ściskamy zbyt mocno, bo trzeba tam jeszcze wsunąć rurkę.

4. U góry woreczka foliowego robimy nożyczkami niewielkie nacięcie- tak, aby nadmiar powietrza znalazł bezpieczne ujście.



I zabaweczka jest gotowa! Dmuchamy a skrawki niebieskiego papieru wirują niczym krople deszczu!



